



BERICHT

Der **1. RHEUMA-INFO-POINT**

im **Therapiezentrum Ferlach** am **23.11.2018** von **14h – 17h**

veranstaltet von „**Rheumaprävention Kärnten - Verein für Rheumatologie und Rehabilitation**“

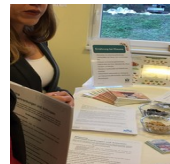
war ein großer Erfolg mit ca. **40 BesucherInnen**, davon 3 Männern. Vertreten waren die Altersgruppen von 20 bis 70 Jahren, mit einen Schwerpunkt auf der Gruppe 50+.

Aufmerksam lauschte das Publikum dem Vortrag von **Dr. Horst Just** über „Neuerungen in der Rheumatologie“ und stellte danach viele interessierte Fragen. Viele drehten sich um die Medikation und Diagnose.



Ergänzt wurde er vom Hausherrn und **Orthopäden Dr. Werner Kanovsky**.

Die **Ernährungsberaterin** der Kärntner GKK wurde bestürmt mit Fragen zu Mythen und Fakten über entzündungshemmende Lebensmittel. Was wirkt besser, Omega-3-Fettsäuren oder doch Chiasamen?



Die Damen der **Bewegungsberatung** des ASKÖ und des GKK-Projektes „**Die gute Idee**“ zeigten praktisch vor, welches Bewegungen und Hilfsmittel leicht im Alltag einbaubar ist.



Die Botschaft der **Rauch-Stopp-Expertin**, dass Nichtraucher geschützter sind z.B. gegen Rheumatoide Arthritis, wurde von vielen gehört.

Mit Erstaunen erfuhren die Teilnehmer von vielen, weniger bekannten **Leistungen der GKK** und die Vorteile der elektronische Gesundheitsakten ELGA.



Informationen & Kontakt: www.rheumainkaernten.at; E-Mail: office@doktorjust.at