

# RHEUMA-Patienten/innen-Schulung erleichtert Alltag & Beruf



Für alle, bei denen Rheuma diagnostiziert ist, die einen Angehörigen mit Rheuma haben und die lernen wollen, wie sie mit Rheuma gut leben können.

Die Schulungen umfassen folgende **Module**:

1. Das Wesen der Rheuma-Erkrankung (Rheumatologie)
2. Ergotherapie
3. Bewegung (Workshop)
4. Ernährung (Beratung)
5. Psychologische Bewältigungsstrategien
6. Therapie-Konzepte / Zusammenarbeit "Patient – Rheumatologe – Hausarzt"

## Wann, Wie lange, Wo?

Pro Termin werden 2 Module behandelt. Pro Termin dauern die Schulungen ca. 2 Stunden. Eine komplette Schulung umfasst 3 Termine mit 6 Modulen. Die Schulungen finden in der Ordination von Dr. Just (Osterwitzgasse 6/1, 9020 Klagenfurt) statt.

## Wie? Kosten und Anmeldung

Die Schulungen sind für Patienten/innen von Dr. Just kostenlos.

**Verbindliche** Anmeldung: Ordination Dr. Horst Just, Tel. 0463 / 512412, E-Mail: [office@doktorjust.at](mailto:office@doktorjust.at)

### Termin I / 11.10.2018, 15:00 bis ca. 17:00

- Das Wesen der Rheuma-Erkrankung (Dr. Horst Just)
- Ernährungsberatung (Diätologin)

### Termin II / 8.11.2018, 15:00 bis ca. 17:00

- Psychologie / Bewältigungsstrategien (Psychologin)
- Bewegunngsworkshop (Gute Idee/Kärntner-GKK & ASKÖ)

### Termin III / 6.12.2018, 15:00 bis ca. 17:00

- Therapiekonzepte (Dr. Horst Just)
- Ergotherapie (Ergotherapeutin)

Wir danken unserem Unterstützer!

