

RHEUMA-Patienten/innen-Schulung erleichtert Alltag & Beruf



Rasch anmelden für den nächsten Termin: 7.06.2018

Für alle, bei denen Rheuma diagnostiziert ist, die einen Angehörigen mit Rheuma haben und die lernen wollen, wie sie trotz Rheuma gut leben können.

Die Schulungen umfassen folgende Module:

1. Das Wesen der Rheuma-Erkrankung (Rheumatologie)
2. Ergotherapie
3. Bewegung (Workshop)
4. Ernährung (Beratung)
5. Psychologische Bewältigungsstrategien
6. Therapie-Konzepte / Zusammenarbeit "Patient – Rheumatologe – Hausarzt"

Wann, Wie lange, Wo?

Pro Termin werden 2 Module behandelt. Pro Termin dauern die Schulungen ca. 2 Stunden. Ein komplette Schulung umfasst 3 Termine mit unterschiedlichen Modulen. Die Schulungen finden in der Ordination von Dr. Just (Osterwitzgasse 6/1, 9020 Klagenfurt) statt.

Wie? Kosten und Anmeldung

Die Schulungen sind für Patienten/innen von Dr. Just kostenlos. Für externe Teilnehmer/innen (inklusive eines Angehörigen) ist eine **verbindliche** Anmeldung mit Einhebung von € 30,- pro Termin erforderlich. Absolviert ein externer Teilnehmer alle drei Termine (6 Module), dann beträgt der Gesamtpreis € 50,-.

Anmeldung: Ordination Dr. Horst Just, Tel. 0463 / 512412, E-Mail: office@doktorjust.at

Modul I / Do 07.06.2018, 15:00 bis ca. 17:00

- Das Wesen der Rheuma-Erkrankung (Dr. Horst Just)
- Ernährungsberatung

Modul II / Do 12.07.2018, 15:00 bis ca. 17:00

- Psychologie / Bewältigungsstrategien
- Bewegunngsworkshop (Gute Idee/Kärntner-GKK & ASKÖ)

Modul III / Do 13.09.2018, 15:00 bis ca. 17:00

- Therapiekonzepte (Dr. Horst Just)
- Ergotherapie

Wir danken unseren Unterstützern!

